

## PEDIATRIE : L'AROMATHERAPIE SCIENTIFIQUE ET LA GEMMOTHERAPIE CHEZ LES ENFANTS DE 0 à 7 ANS

Formation de 7h en présentiel ou en distanciel

### A destination de :

- Professionnels de la pharmacie : pharmaciens titulaires et associés, préparateurs en pharmacie, conseillers en dermatologie ou diététique
- Médecins
- IDE, auxiliaires de vie, aides-soignants, puéricultrices et auxiliaires de puériculture, sages-femmes
- Thérapeutes

### Objectifs de la formation :

- Perfectionner ou acquérir des compétences en aromathérapie scientifique et en gemmothérapie.
- Savoir répondre aux besoins de la patientèle en apportant une solution complémentaire et/ou alternative à l'allopathie.
- Apprendre à choisir et savoir orienter son conseil en fonction de la pathologie et des éventuelles contre-indications et interactions.

### Prérequis :

Cette formation nécessite quelques connaissances en aromathérapie scientifique ; il est conseillé d'avoir participé à la formation « aromathérapie scientifique et gemmothérapie » avant de s'inscrire à cette formation. Pour les thérapeutes, des notions scientifiques sont souhaitables.

Pour les sessions en distanciel, il est nécessaire de maîtriser les outils de visioconférence tels que Zoom, Skype, Teams ou autre et d'avoir une bonne connexion internet.



## Programme :

### **A- L'aromathérapie scientifique**

- 1- Quelques définitions : huiles essentielles, essences, huiles végétales, hydrolats
- 2- Les molécules aromatiques : comment agissent-elles ?
- 3- Comment choisir des produits de qualité ?
  - a- Les huiles essentielles et essences
  - b- Huiles végétales
  - c- Hydrolats
- 4- Toxicités
  - a- Hépatotoxicité
  - b- Néphrotoxicité
  - c- Dermocausticité
  - d- Photosensibilisation
  - e- Neurotoxicité et action abortive
- 5- Précautions d'emploi
- 6- Voies d'administration des huiles essentielles chez l'enfant
  - a- La voie cutanée
  - b- La diffusion atmosphérique
  - c- La voie olfactive
  - d- La voie rectale

### **B- La gemmothérapie**

- 1- Définition
- 2- Composition d'un macérat concentré de bourgeon
- 3- Les précautions d'emploi
- 4- Les doses chez l'enfant

### **C- Les pathologies de l'enfant**

- 1- Les pathologies ORL
  - a. Les huiles essentielles de la sphère ORL
  - b. Quelques formules aromatiques
  - c. Les bourgeons de la sphère ORL
  - d. Protocoles : étude de cas avec proposition de protocoles préventifs et curatifs en aromathérapie et en gemmothérapie
- 2- Les pathologies digestives
  - a. Les huiles essentielles de la sphère digestive
  - b. Quelques formules aromatiques
  - c. Les bourgeons de la sphère digestive
  - d. Protocoles : étude de cas avec proposition de protocoles préventifs et curatifs en aromathérapie et en gemmothérapie
- 3- Les pathologies cutanées
  - a. Les huiles essentielles de la peau
  - b. Les huiles végétales
  - c. Quelques formules aromatiques
  - d. Les bourgeons des troubles cutanés
  - e. Protocoles : étude de cas avec proposition de protocoles préventifs et curatifs en aromathérapie et en gemmothérapie (érythème fessier, eczéma, hématomes, mycoses...)

#### 4- Les troubles du sommeil et le stress

- a. Les huiles essentielles du stress et du sommeil
- b. Quelques formules aromatiques
- c. Les bourgeons du stress et du sommeil
- d. Protocoles : étude de cas avec proposition de protocoles préventifs et curatifs en aromathérapie et en gemmothérapie

### Modalités et délai d'accès :

Inscriptions par mail ou par téléphone jusqu'à 7 jours calendaires avant le début de la formation.  
Nous contacter par mail ou téléphone pour toute demande particulière et évaluer vos besoins spécifiques.

### Moyens pédagogiques, techniques et encadrement mis en œuvre :

Un support pédagogique de cours est remis à chaque stagiaire en début de formation ; un support pédagogique type Prezi ou power point sera diffusé en vidéo-projection, une aromathèque sera à disposition pour tester les huiles essentielles abordées.

Pour les formations en distanciel, les supports de cours vous sont envoyés avant la date fixée.  
Un kit « senteur » des huiles essentielles étudiées peut être envoyé sur simple demande.

L'aménagement et l'accueil des personnes en situation d'handicap sont possibles. Merci de nous informer de la nécessité des tels aménagements et de vos besoins particuliers lors de votre inscription. Nous mettrons tout en place pour vous.

#### Suivi de l'action et appréciation des résultats :

- une feuille d'émargement sera signée chaque demi-journée par les stagiaires pour justifier de leur présence
- des exercices d'étude de cas ponctueront la théorie toute la journée
- un QCM permettra d'évaluer la compréhension et l'impact de la formation
- une attestation individuelle de formation sera remise à la fin de la journée, justifiant de la participation au programme de la formation,
- un questionnaire de satisfaction sera à remplir à l'issue de la journée pour permettre d'améliorer la qualité de cette formation

#### Votre formatrice :

Stéphanie Lauga, préparatrice en pharmacie pendant près de 20 ans, naturopathe aromatalogue installée, formatrice en aromathérapie scientifique et gemmothérapie en officine, formée à l'aromathérapie scientifique au Collège International d'Aromathérapie Scientifique Dominique Baudoux, sera votre formatrice.

Durée totale de la formation : 7 h