

## L'AROMATHERAPIE SCIENTIFIQUE ET LA GEMMOTHERAPIE

Formation de 7h en présentiel ou en distanciel

### A destination de :

- Professionnels de la pharmacie : pharmaciens titulaires et associés, préparateurs en pharmacie, conseillers en dermatologie ou diététique
- Médecins, ostéopathes, kinésithérapeutes
- IDE, auxiliaires de vie, aides-soignants
- Thérapeutes

### Objectifs de la formation :

- Perfectionner ou acquérir des compétences en aromathérapie scientifique et gemmothérapie.
- Savoir répondre aux besoins de la patientèle/clientèle en apportant une solution complémentaire et/ou alternative à l'allopathie.
- Apprendre à choisir et savoir orienter son conseil en fonction de la pathologie et des éventuelles contre-indications et interactions.

### Prérequis :

Cette formation ne nécessite aucun prérequis et est ouverte aux débutants. Pour les thérapeutes, des notions scientifiques sont souhaitables.

Pour les sessions en distanciel, il est nécessaire de maîtriser les outils de visioconférence tels que Zoom, Skype, Teams ou autre et d'avoir une bonne connexion internet.

## Programme :

### A- L'aromathérapie scientifique

- I- Généralités
  - 1- Un peu d'histoire
  - 2- Huiles essentielles, essences, huiles végétales, hydrolats
  - 3- Les molécules aromatiques : comment agissent-elles
  - 4- Comment choisir des produits de qualité ?
    - a- Les huiles essentielles et essences
    - b- La chromatographie
    - c- Notion de chémotype
    - d- Huiles végétales
    - e- Hydrolats
  - 5- Propriétés physique et conservation des huiles essentielles
  - 6- Propriétés biochimiques des huiles essentielles
  - 7- Toxicités
    - a- Hépatotoxicité
    - b- Néphrotoxicité
    - c- Dermocausticité
    - d- Photosensibilisation
    - e- Neurotoxicité et action abortive
  - 8- Précautions d'emploi
  - 9- Voies d'administration
    - a- La voie cutanée
    - b- La diffusion atmosphérique
    - c- La voie olfactive
    - d- La voie orale
  - II- Les huiles essentielles
- Présentation et étude d'huiles essentielles

### B- La gemmothérapie

Généralités, posologies selon les âges et les pathologies, contre-indications. Etude des bourgeons majeurs et de leurs utilisations principales

### C- Cas pratiques et exercices de mise en situation

Protocoles en aromathérapie et gemmothérapie pour différentes pathologies :  
Sphère ORL, sphère digestive, sphère gynécologique, appareil locomoteur, système nerveux / stress et sommeil.

Travail de groupe, corrigé en situation

## Modalités et délai d'accès :

Inscriptions par mail ou par téléphone jusqu'à 7 jours calendaires avant le début de la formation. Nous contacter par mail ou téléphone pour toute demande particulière et évaluer vos besoins spécifiques.

## Moyens pédagogiques, techniques et encadrement mis en œuvre :

Un support pédagogique de cours est remis à chaque stagiaire en début de formation ; un support pédagogique type Prezi ou power point sera diffusé en vidéo-projection, une aromathèque sera à disposition pour tester les huiles essentielles abordées.

Pour les formations en distanciel, les supports de cours vous sont envoyés avant la date fixée. Un kit « senteur » des huiles essentielles étudiées peut être envoyé sur simple demande. L'aménagement et l'accueil des personnes en situation d'handicap sont possibles. Merci de nous informer de la nécessité des tels aménagements et de vos besoins particuliers lors de votre inscription. Nous mettrons tout en place pour vous.

### Suivi de l'action et appréciation des résultats :

- une feuille d'émargement sera signée chaque demi-journée par les stagiaires pour justifier de leur présence
- des exercices d'étude de cas ponctueront la théorie toute la journée
- un QCM permettra d'évaluer la compréhension et l'impact de la formation
- une attestation individuelle de formation sera remise à la fin de la journée, justifiant de la participation au programme de la formation,
- un questionnaire de satisfaction sera à remplir à l'issue de la journée pour permettre d'améliorer la qualité de cette formation.

### Votre formateur :

Stéphanie Lauga, préparatrice en pharmacie pendant près de 20 ans, naturopathe aromatalogue installée, formatrice en aromathérapie scientifique et gemmothérapie en officine, formée à l'aromathérapie scientifique au Collège International d'Aromathérapie Scientifique Dominique Baudoux, sera votre formatrice.

Durée totale de la formation : 7 h