



Stéphanie LAUGA – ARoNat
www.aronat64.com
06.81.88.41.74 - aronat@sfr.fr
51, Route d'Ucha - 64360 MONEIN

L'AROMATHERAPIE FAMILIALE

Formation de 7h en présentiel

A destination de

- Particuliers débutants ou pas
- Thérapeutes, Kinésithérapeutes, Sage-femmes souhaitant débiter

Objectifs de la formation

- Perfectionner ou acquérir des compétences en aromathérapie familiale
- Savoir répondre aux besoins de la famille pour un usage au quotidien et en toute sécurité des huiles essentielles
- Apprendre à choisir et savoir orienter son conseil en fonction de la pathologie et des éventuelles contre-indications et interactions

Prérequis

Cette formation ne nécessite aucun prérequis et est ouverte aux débutants.

Programme

A- L'aromathérapie scientifique

I- Généralités

- 1- Un peu d'histoire
- 2- Huiles essentielles, essences, huiles végétales, hydrolats
- 3- Les molécules aromatiques : comment agissent-elles
- 4- Comment choisir des produits de qualité ?
 - a- Les huiles essentielles et essences

Organisme de formation enregistré sous le n°72 64 03873 64 auprès du Préfet de région Aquitaine.

SIRET n° 803 560 028 00018

CODE APE : 8690F - Exonéré de TVA – Art. 261.4.4° a du CGI



Stéphanie LAUGA – ARoNat

www.aronat64.com

06.81.88.41.74 - aronat@sfr.fr

51, Route d'Ucha - 64360 MONEIN

- b- La chromatographie
- c- Notion de chémotype
- d- Huiles végétales
- e- Hydrolats
- 5- Propriétés physique et conservation des huiles essentielles
- 6- Propriétés biochimiques des huiles essentielles
- 7- Toxicités
 - a- Hépatotoxicité
 - b- Néphrotoxicité
 - c- Dermocausticité
 - d- Photosensibilisation
 - e- Neurotoxicité et action abortive
- 8- Précautions d'emploi
- 9- Voies d'administration
 - a- La voie cutanée
 - b- La diffusion atmosphérique
 - c- La voie olfactive
 - d- La voie orale

II- Les huiles essentielles

Présentation et étude d'huiles essentielles

B- Cas pratiques et exercices de mise en situation

Protocoles en aromathérapie pour différentes pathologies : Sphère ORL, sphère digestive, sphère gynécologique, appareil locomoteur, système nerveux / stress et sommeil.

Travail de groupe, corrigé en situation

Modalités et délai d'accès

Inscriptions par mail ou par téléphone jusqu'à 7 jours calendaires avant le début de la formation.

Organisme de formation enregistré sous le n°72 64 03873 64 auprès du Préfet de région Aquitaine.

SIRET n° 803 560 028 00018

CODE APE : 8690F - Exonéré de TVA – Art. 261.4.4° a du CGI



Stéphanie LAUGA – ARoNat

www.aronat64.com

06.81.88.41.74 - aronat@sfr.fr

51, Route d'Ucha - 64360 MONEIN

Nous contacter par mail ou téléphone pour toute demande particulière et évaluer vos besoins spécifiques.

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement mis en œuvre

Un support pédagogique de cours est remis à chaque stagiaire en début de formation ; un support pédagogique type Prezi ou power point sera diffusé en vidéo-projection, une aromathèque sera à disposition pour tester les huiles essentielles abordées.

L'aménagement et l'accueil des personnes en situation d'handicap sont possibles. Merci de nous informer de la nécessité des tels aménagements et de vos besoins particuliers lors de votre inscription. Nous mettrons tout en place pour vous.

Suivi de l'action et appréciation des résultats :

- un QCM permettra d'évaluer la compréhension et l'impact de la formation
- une attestation individuelle de formation sera remise à la fin de la journée, justifiant de la participation au programme de la formation,
- un questionnaire de satisfaction sera à remplir à l'issue de la journée pour permettre d'améliorer la qualité de cette formation

Votre formateur :

Stéphanie Lauga, préparatrice en pharmacie pendant près de 20 ans, naturopathe aromatalogue installée, formatrice en aromathérapie scientifique et gemmothérapie en officine, formée à l'aromathérapie scientifique au Collège International d'Aromathérapie Scientifique Dominique Baudoux, sera votre formatrice.

Durée totale de la formation : 7 h

Tarif de la formation : 75 €

Organisme de formation enregistré sous le n°72 64 03873 64 auprès du Préfet de région Aquitaine.

SIRET n° 803 560 028 00018

CODE APE : 8690F - Exonéré de TVA – Art. 261.4.4° a du CGI