

## LES PATHOLOGIES DES SENIORS

Formation de 7h en présentiel ou en distanciel

### A destination de :

- Professionnels de la pharmacie : pharmaciens titulaires et associés, préparateurs en pharmacie, conseillers en dermatologie ou diététique
- Médecins, ostéopathes, kinésithérapeutes
- IDE, auxiliaires de vie, aides-soignants
- diététiciens
- Thérapeutes

### Objectifs de la formation :

- Perfectionner ou acquérir des compétences en micronutrition et conseils diététiques et nutritionnels
- Perfectionner les connaissances en aromathérapie scientifique et gemmothérapie.
- Savoir répondre aux besoins de la patientèle en apportant une solution complémentaire et/ou alternative à l'allopathie.
- Apprendre à choisir et savoir orienter son conseil en fonction de la pathologie et améliorer la prise en charge des séniors dans leurs diverses pathologies : diabète, HTA, maladies cardiovasculaires, cholestérol, douleurs...

### Prérequis :

Cette formation nécessite de bonnes connaissances en aromathérapie scientifique et en gemmothérapie ; il est nécessaire d'avoir participé à la formation « aromathérapie scientifique et gemmothérapie » avant de s'inscrire à cette formation. Pour les thérapeutes, des notions scientifiques sont souhaitables.

Pour les sessions en distanciel, il est nécessaire de maîtriser les outils de visioconférence tels que Zoom, Skype, Teams ou autre et d'avoir une bonne connexion internet.



## Programme :

### I- Définitions

#### **A- Le diabète**

#### **B- Les maladies cardiovasculaires**

1- L'hypertension artérielle

2- Le cholestérol

#### **C- Les troubles de l'appareil locomoteur**

1- L'arthrose

2- L'arthrite

3- Les rhumatismes inflammatoires

4- L'ostéoporose

#### **D- La dénutrition**

### II- L'alimentation spécialisée de la personne âgée

#### **A- L'alimentation de base**

#### **B- Une alimentation saine et variée**

#### **C- Pathologie, alimentation et compléments alimentaire**

1- Le diabète

a- L'alimentation du diabétique

b- La micronutrition

c- L'aromathérapie et la gemmothérapie du diabétique

2- L'hypertension artérielle

a- L'alimentation de l'hypertendu

b- La micronutrition de l'HTA

c- L'aromathérapie et la gemmothérapie de l'hypertendu

3- Le cholestérol

a- Le cholestérol et l'alimentation

b- Le cholestérol et la micronutrition

c- L'aromathérapie et la gemmothérapie du cholestérol et des triglycérides

4- Les pathologies du système locomoteur

a- L'alimentation d'un système locomoteur en bonne santé

b- La micronutrition du système locomoteur

c- L'aromathérapie et la gemmothérapie du système locomoteur

5- Les petits conseils plus

a- Constipation

b- Insomnie et déprime

## Modalités et délai d'accès :

Inscriptions par mail ou par téléphone jusqu'à 7 jours calendaires avant le début de la formation.

Nous contacter par mail ou téléphone pour toute demande particulière et évaluer vos besoins spécifiques.

## Moyens pédagogiques, techniques et encadrement mis en œuvre :

Un support pédagogique de cours est remis à chaque stagiaire en début de formation ; un support pédagogique type Prezi ou power point sera diffusé en vidéo-projection, une aromathèque sera à disposition pour tester les huiles essentielles abordées.

Pour les formations en distanciel, les supports de cours vous sont envoyés avant la date fixée. Un kit « senteur » des huiles essentielles étudiées peut être envoyé sur simple demande.

L'aménagement et l'accueil des personnes en situation d'handicap sont possibles. Merci de nous informer de la nécessité des tels aménagements et de vos besoins particuliers lors de votre inscription. Nous mettrons tout en place pour vous.

### Suivi de l'action et appréciation des résultats :

- une feuille d'émargement sera signée chaque demi-journée par les stagiaires pour justifier de leur présence

- des exercices d'étude de cas ponctueront la théorie toute la journée

- un QCM permettra d'évaluer la compréhension et l'impact de la formation

- une attestation individuelle de formation sera remise à la fin de la journée, justifiant de la participation au programme de la formation,

- un questionnaire de satisfaction sera à remplir à l'issue de la journée pour permettre d'améliorer la qualité de cette formation

### Votre formateur :

Stéphanie Lauga, préparatrice en pharmacie pendant près de 20 ans, naturopathe aromatalogue installée, formatrice en aromathérapie scientifique et gemmothérapie en officine, formée à l'aromathérapie scientifique au Collège International d'Aromathérapie Scientifique Dominique Baudoux, sera votre formatrice.

Durée totale de la formation : 7 h